

Programme d'activités du mois de Février 2024 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne

| Dates | Horaires | Activités | Lieux | Inscriptions | Coûts | Contacts |
|--|------------------------|--|-------------------------------------|---------------------|-------------------|---------------|
| Vendredi 2 février | 15h-17h | Atelier « Patois » | Home de la Jogne à Charmey | ----- | ----- | 026/927.54.54 |
| Lundi 5 février | 12h-14h | Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool) | Tea-Room « La Pause » à Charmey | 24h à l'avance | 18.- | 026/927.30.30 |
| Jeudi 8 février | 15h-17h | Thé dansant de Carnaval avec Jojo music | Salle à manger du home de la Jogne | ----- | ----- | 026/927.54.54 |
| Lundi 12 février | 12h-14h | Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool) | Restaurant du Parc à Charmey | 48h à l'avance | 18.- | 026/927.19.19 |
| Lundi 12 février | 14h-16h | Jeux de société et jeux de cartes | Salle associative à Charmey | ----- | ----- | 079/249.12.31 |
| Mardi 13 février | 15h-17h | Loto | Home de la Jogne à Charmey | ----- | 3.- /carton | 026/927.54.54 |
| Lundi 19 février | 12h-14h | Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, café) | Restaurant « La Berra » à Cerniat | 24h à l'avance | 18.- | 026/927.11.36 |
| Lundi 19 février | 14h-16h | Atelier tricot « Papote et Tricote » | Salle associative à Charmey | ----- | ----- | 079/707.20.52 |
| Mardi 20 février | 12h-14h | Repas « Raclette » | Cafétéria du Home de la Jogne | 72h à l'avance | 13.- | 026/927.54.54 |
| Dimanche 25 février | 17h-18h | Concert de l'Orchestre de chambre fribourgeois | Salle CO2 de la Tour-de-Trême | Jusqu'au 22 février | 20.- | 026/347.12.93 |
| Lundi 26 février | 11h45-13h45 | Table de bistrot (repas : entrée ou dessert, plat, eau) | Tea-room « Le Pâtissier » à Charmey | 72h à l'avance | 18.- | 026/927.37.07 |
| Lundi 26 février | 14h-16h | Jeux de société et jeux de cartes | Salle associative à Charmey | ----- | ----- | 079/249.12.31 |
| Mardis, mercredis, jeudis et vendredis | 11h-14h | Piscine : plages horaires réservées pour les seniors | Piscine du Centre sportif à Charmey | ----- | 6,50.- /entrée | 079/409.28.72 |
| Tous les mercredis | 13h-16h | Permanence informatique et numérique | Village d'en Haut 10 à Charmey | ----- | ----- | 079/353.83.68 |
| Tous les mercredis | 16h10-17h10 | Cours de Yoga | Home de la Jogne à Charmey | ----- | ----- | 026/927.54.54 |
| Tous les jeudis | 10h15-11h 11h-11h45 | Cours « Equilibre en marche » par PhysioBulle | Salle associative à Charmey | 026/347.12.93 | 20.- /cours | 026/347.12.93 |

