

# Aktivitätenprogramm für den Monat Januar 2024 für Senioren (65+) des Jauntals

Datum	Uhrzeit	Aktivität	Ort	Anmeldung	Kosten	Kontakt
Montag, 1. Januar	15.00-17.00	« <b>Thé dansant</b> »	Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Samstag, 6. Januar	14.30-16.00	<b>3 Königs z'Vieri</b>	Heim des Jauntals in Charmey	48 Std im Voraus	-----	026/927.54.54
Montag, 8. Januar	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Tea-Room « La Pause » in Charmey	24 Std im Voraus	17.-	026/927.30.30
Montag, 8. Januar	14.00-16.00	<b>Gesellschafts-und Kartenspiele</b>	Vereinsaal in Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Montag, 15. Januar	14.30-16.00	<b>Konferenz « Trois manières de Vieillir » von Marianna Gawrysiak</b>	Vereinsaal in Charmey	-----	-----	079/757.85.51
Dienstag, 16. Januar	15.00-17.00	<b>Lotto</b>	Heim des Jauntals in Charmey	-----	3.-/Pro Karte	026/927.54.54
Freitag, 19. Januar	12.00-14.00	« <b>Fondue</b> »	Heim des Jauntals in Charmey	24 Std im Voraus	13.-	026/927.19.19
Montag, 22. Januar	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Restaurant « La Berra » in Cerniat	24 Std im Voraus	17.-	026/927.11.36
Montag, 22. Januar	13.30-16.00	<b>Workshop : «Sicheres Gehen im Winter auf rutschigem oder unebenem Untergrund»</b>	Vereinsaal in Charmey	Bis zum 15. Januar	-----	026/927.54.54
Dienstag, 23. Januar	13.00-16.00	<b>Seniorenlotto</b>	Schulsaal in Jaun	-----	3.-/Pro Karte	026/929.82.71
Dienstag, 23. Januar	15.00-17.00	<b>Diskussion in Patois</b>	Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Montag, 29. Januar	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Hôtel « Wasserfall » in Jaun	24h Std im Voraus	17.-	026/929.82.06
Jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag	11.00-14.00	<b>Schwimmbad: Reservierte Zeitspannen für Senioren</b>	Schwimmbad im Sportzentrum in Charmey	-----	6,50.-/Eintritt	079/409.28.72
Jeden Mittwoch	13.00-16.00	<b>Computersprechstunde</b>	Village d'en Haut 10 in Charmey	-----	-----	079/353.83.68
Jeden Mittwoch	16.10-17h10	<b>Yogakurs</b>	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54