

# Aktivitätenprogramm für den Monat Juli 2023 für Senioren (65+) des Jauntals

Datum	Uhrzeit	Aktivität	Ort	Anmeldung	Kosten	Kontakt
Sonntag, 2. Juli	15.00-16.00	<b>Konzert des Kinderchörli von Jaun</b>	Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Montag, 3. Juli	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Restaurant « La Berra » in Cerniat	24 Std im Voraus	17.-	026/927.11.36
Montag, 3. Juli	14.00-16.00	<b>Begleitete Spaziergänge</b>	Start vor der Schule in Charmey	-----	-----	079/561.43.84
Donnerstag, 6. Juli	13.30-16.30	<b>Weiterbildung</b> « Ernährung und Hydratation bei grosser Hitze »	Heim des Jauntals in Charmey	Bis zum 30. Juni	-----	026/927.54.54
Freitag, 7. Juli	12.00-14.00	<b>Mittagessen</b> « kaltes Buffet »	Heim des Jauntals in Charmey	48 Std im Voraus	25.-	026/927.54.54
Montag, 10. Juli	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Hauptgericht, Dessert und Wasser)	Tea-Room « Le Pâtissier » in Charmey	72 Std im Voraus	17.-	079/757.85.51
Montag, 10. Juli	14.00-16.00	<b>Gesellschafts-und Kartenspiele</b>	Vereinsaal in Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Donnerstag, 13. Juli	16.30-17.30	<b>Klassisches Konzert</b> « Les Ménestrels »	Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Samstag, 15. Juli	15.00-16.00	<b>Gitarrenkonzert</b> auf der Terrasse mit Igor	Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Montag, 17. Juli	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Hôtel « Wasserfall » in Jaun	24 Std im Voraus	17.-	026/929.82.06
Montag, 17. Juli	14.00-16.00	<b>Pétanque</b>	Grundstück des Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	079/347.59.41
Freitag, 21. Juli	12.00-14.00	<b>Mittagessen</b> « kaltes Buffet »	Heim des Jauntals in Charmey	48 Std im Voraus	25.-	026/927.54.54
Montag, 24. Juli	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Restaurant « Les Invuettes » in Charmey	24 Std im Voraus	17.-	026/927.57.57
Montag, 24. Juli	14.00-16.00	<b>Stricknachmittag</b>	Vereinsaal in Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Montag, 31. Juli	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Tea-Room « La Pause » in Charmey	24 Std im Voraus	17.-	026/927.30.30
Jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag	11.00-14.00	<b>Schwimmbad: Reservierte Zeitspannen für Senioren</b>	Schwimmbad im Sportzentrum in Charmey	-----	6.50.- /Eintritt	079/409.28.72
Jeden Mittwoch	13.00-16.00	<b>Computersprechstunde</b>	Village d'en Haut 10 in Charmey	-----	-----	079/353.83.68

