

## Programme d'activités du mois de juillet 2023 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne

Dates	Horaires	Activités	Lieux	Inscriptions	Coûts	Contacts
Dimanche 2 juillet	15h	<b>Concert du Kinderchörli de Jaun</b>	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 3 juillet	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Restaurant « La Berra » à Cerniat	24h à l'avance	17.-	026/927.11.36
Lundi 3 juillet	14h-16h	<b>Balades accompagnées</b>	Départ devant l'école à Charmey	-----	-----	079/561.43.84
Jeudi 6 juillet	13h30-16h30	<b>Formation</b> « Alimentation et hydratation en cas de fortes chaleurs »	Home de la Jogne à Charmey	Jusqu'au 30 juin	-----	026/927.54.54
Vendredi 7 juillet	12h-14h	<b>Repas</b> « buffet froid »	Home de la Jogne à Charmey	48h à l'avance	25.-	026/927.54.54
Lundi 10 juillet	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : plat, dessert et eau)	Tea-Room « Le Pâtissier » à Charmey	72h en avance	17.-	079/757.85.51
Lundi 10 juillet	14h-16h	<b>Jeux de société et jeux de cartes</b>	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Jeudi 13 juillet	16h30-17h30	<b>Concert</b> de musique classique par « Les Ménestrels »	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Samedi 15 juillet	15h-16h	<b>Concert</b> de guitare sur la terrasse avec Igor	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 17 juillet	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Hôtel « Wasserfall » à Jaun	24h à l'avance	17.-	026/929.82.06
Lundi 17 juillet	14h-16h	<b>Pétanque</b>	Terrain du Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	079/347.59.41
Vendredi 21 juillet	12h-14h	<b>Repas</b> « Buffet froid »	Home de la Jogne à Charmey	48h à l'avance	25.-	026/927.54.54
Lundi 24 juillet	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Restaurant « Les Invuettes » à Charmey	24h à l'avance	17.-	026/927.57.57
Lundi 24 juillet	14h-16h	<b>Après-midi tricots</b>	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Lundi 31 juillet	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Tea-Room « La Pause » à Charmey	24h à l'avance	17.-	026/927.30.30
Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis	11h-14h	<b>Piscine : plages horaires réservées pour les seniors</b>	Piscine du Centre sportif à Charmey	-----	6.50.- /entrée	079/409.28.72
Tous les mercredis	13h-16h	<b>Permanence informatique et numérique</b>	Village d'en Haut 10 à Charmey	-----	-----	079/353.83.68

