

Aktivitätenprogramm für den Monat August 2023 für Senioren (65+) des Jauntals

Datum	Uhrzeit	Aktivität	Ort	Anmeldung	Kosten	Kontakt
Dienstag, 1 st . August	16.30-17.30	Konzert mit dem Trio Alfra (Schwyzerörgeltrio)	Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Freitag, 4. August	12.00-14.00	Mittagessen « kaltes Buffet »	Heim des Jauntals in Charmey	48 Std im Voraus	25.-	026/927.54.54
Montag, 7. August	12.00-14.00	Bistrotisch (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Hotel « Wasserfall » in Jaun	24 Std im Voraus	17.-	026/929.82.06
Montag, 7. August	14.00-16.00	Begleitete Spaziergänge	Start vor der Schule in Charmey	-----	-----	079/561.43.84
Montag, 14. August	12.00-14.00	Bistrotisch (Hauptgericht, Dessert und Wasser)	Tea-Room « Le Pâtissier » in Charmey	72 Std im Voraus	17.-	079/757.85.51
Montag 14. August	14.00-16.00	Gesellschafts-und Kartenspiele	Vereinssaal in Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Mittwoch 16. und 30. August	8.00-12.00	Senioren Ausflug mit dem Elektrofahrrad (25.- Velomiete für die Einwohnerinnen der 3C/ 45.- für die anderen)	Start vom Sportzentrum in Charmey	10 Tage im Voraus	10.- Pro Tour ohne Miete	026/347.12.93 079/316.50.11
Freitag, 18. August	14.00-16.00	Diskussion in Patois	Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Montag, 21. August	12.00-14.00	Bistrotisch (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Restaurant « La Berra » in Cerniat	24 Std im Voraus	17.-	026/927.11.36
Montag, 21. August	14.00-16.00	Pétanque	Grundstück des Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	079/347.59.41
Freitag, 25. August	12.00-14.00	Mittagessen « kaltes Buffet »	Heim des Jauntals in Charmey	48 Std im Voraus	25.-	026/927.54.54
Montag, 28. August	12.00-14.00	Bistrotisch (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Tea-Room « La Pause » in Charmey	24 Std im Voraus	17.-	026/927.30.30
Montag, 28. August	14.00-16.00	Stricknachmittag	Vereinssaal in Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Jeden Donnerstag, ab dem 31. August	10.15-11.00 11.00-11.45	Kurs « Sichergehen » durch PhysioBulle	Vereinssaal in Charmey	-----	20.-/Kurs	026/347.12.93
Jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag	11h-14h	Schwimmbad: Reservierte Zeitspannen für Senioren	Schwimmbad im Sportzentrum in Charmey	-----	6.50.- /Eintritt	079/409.28.72
Jeden Mittwoch	13h-16h	Computersprechstunde	Village d'en Haut 10 in Charmey	-----	-----	079/353.83.68

