

Programme d'activités du mois de août 2023 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne

Dates	Horaires	Activités	Lieux	Inscriptions	Coûts	Contacts
Mardi 1 ^{er} août	16h30-17h30	Concert par le Trio Alfra (trio de schwyzoise)	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Vendredi 4 août	12h-14h	Repas « Buffet froid »	Home de la Jogne à Charmey	48h à l'avance	25.-	026/927.54.54
Lundi 7 août	12h-14h	Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Hôtel « Wasserfall » à Jaun	24h à l'avance	17.-	026/929.82.06
Lundi 7 août	14h-16h	Balades accompagnées	Départ devant l'école à Charmey	-----	-----	079/561.43.84
Lundi 14 août	12h-14h	Table de bistrot (repas : plat, dessert et eau)	Tea-Room « Le Pâtissier » à Charmey	72h en avance	17.-	079/757.85.51
Lundi 14 août	14h-16h	Jeux de société et jeux de cartes	Salle associative à Charmey	-----	----	079/249.12.31
Mercredis 16 et 30 août 	8h-12h	Sorties seniors accompagnées en vélo électrique (E-bike) (25.- location de vélo pour les habitants des 3C/ 45.- pour les autres)	Départ depuis le Centre Sportif de Charmey	10 jours à l'avance	10.- la sortie en groupe sans location	026/347.12.93 079/316.50.11
Vendredi 18 août	14h-16h	Atelier patois	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 21 août	12h-14h	Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Restaurant « La Berra » à Cerniat	24h à l'avance	17.-	026/927.11.36
Lundi 21 août	14h-16h	Pétanque	Terrain du Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	079/347.59.41
Vendredi 25 août	12h-14h	Repas « Buffet froid »	Home de la Jogne à Charmey	48h à l'avance	25.-	026/927.54.54
Lundi 28 août	12h-14h	Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Tea-Room « La Pause » à Charmey	24h à l'avance	17.-	026/927.30.30
Lundi 28 août	14h-16h	Après-midi tricots	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Tous les jeudis, dès le 31 août	10h15-11h00 11h00-11h45	Cours « Equilibre en marche » par PhysioBulle	Salle associative à Charmey	-----	20.-/cours	026/347.12.93
Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis	11h-14h	Piscine : plages horaires réservées pour les seniors	Piscine du Centre sportif à Charmey	-----	6.50.- /entrée	079/409.28.72
Tous les mercredis	13h-16h	Permanence informatique et numérique	Village d'en Haut 10 à Charmey	-----	-----	079/353.83.68