

# Programme d'activités du mois de Décembre 2023 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne

| Dates                                  | Horaires                   | Activités  | Lieux                               | Inscriptions           | Coûts             | Contacts      |
|--|----------------------------|--|-------------------------------------|------------------------|-------------------|---------------|
| Lundi 4 décembre                       | 12h-14h                    | <b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool) | Restaurant « Le Parc » à Charmey    | 48h à l'avance         | 17.-              | 026/927.19.19 |
| Mercredi 6 décembre                    | 15h-16h                    | <b>Goûter de la Saint-Nicolas</b>  | Home de la Jogne à Charmey          | -----                  | -----             | 026/927.54.54 |
| Vendredi 8 décembre                    | 11h30-16h                  | <b>Repas de Noël pour les seniors de la Châtel-sur-Montsalvens et Crésuz</b> | Abri PC de Crésuz                   | Inscriptions terminées | -----             | 026/921.29.00 |
| Vendredi 8 décembre                    | 11h15-16h                  | <b>Repas de Noël pour les seniors de Val-de-Charmey</b>                      | Salle associative à Charmey         | Inscriptions terminées | -----             | 026/927.57.57 |
| Vendredi 8 décembre                    | 10h00-16h00<br>16h00-17h00 | <b>Marché de Noël<br/>Concert de l'Avent</b>                                 | Home de la Jogne à Charmey          | -----                  | -----             | 026/927.54.54 |
| Samedi 9 décembre                      | 15h-16h                    | <b>Concert par le Chœur de Cerniat</b>                                       | Home de la Jogne à Charmey          | -----                  | -----             | 026/927.54.54 |
| Lundi 11 décembre                      | 12h-14h                    | <b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool) | Restaurant « La Berra » à Cerniat   | 24h à l'avance         | 17.-              | 026/927.11.36 |
| Lundi 11 décembre                      | 14h-16h                    | <b>Jeux de société et jeux de cartes</b>                                     | Salle associative à Charmey         | -----                  | -----             | 079/249.12.31 |
| Vendredi 15 décembre                   | 15h-16h                    | <b>Loto de Noël</b>  | Home de la Jogne                    | -----                  | 3.-<br>/carton    | 026/927.54.54 |
| Lundi 18 décembre                      | 12h-14h                    | <b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool) | Hôtel « Wasserfall » à Jaun         | 24h à l'avance         | 17.-              | 026/929.82.06 |
| Lundi 18 décembre                      | 14h-16h                    | <b>«Papote et tricote »</b> (atelier tricots)                                | Salle associative à Charmey         | -----                  | -----             | 079/707.20.52 |
| Dimanche 31 décembre                   | 19h-20h                    | <b>Concert du Nouvel-An par Igor</b>   | Home de la Jogne à Charmey          | -----                  | -----             | 026/927.54.54 |
| Mardis, mercredis, jeudis et vendredis | 11h-14h                    | <b>Piscine : plages horaires réservées pour les seniors</b>                  | Piscine du Centre sportif à Charmey | -----                  | 6,50.-<br>/entrée | 079/409.28.72 |
| Tous les mercredis                     | 13h-16h                    | <b>Permanence informatique et numérique</b>                                  | Village d'en Haut 10 à Charmey      | -----                  | -----             | 079/353.83.68 |
| Tous les mercredis                     | 16h10-17h10                | <b>Cours de Yoga</b>   | Home de la Jogne à Charmey          | -----                  | Gratuit           | 026/927.54.54 |

