

# Aktivitätenprogramm für den Monat Dezember 2023 für Senioren (65+) des Jauntals

Datum	Uhrzeit	Aktivität	Ort	Anmeldung	Kosten	Kontakt und Auskünfte
Montag 4.Dezember	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Restaurant « Le Parc » in Charmey	48 Std im Voraus	17.-	026/927.19.19
Mittwoch 6.Dezember	15.00-16.00	<b>Nikolaus-Zvieri</b>	Heim des Jauntals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Freitag 8.Dezember	10.00-16h00 15.30-16.30	<b>Weihnachtsmarkt Advents-Konzert</b>	Heim des Jautals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Samstag 9.Dezember	16.00-17.00	<b>Konzert des Chors von Cerniat</b>	Heim des Jautals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Montag 11.Dezember	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Restaurant « La Berra » in Cerniat	24 Std im Voraus	17.-	026/927.11.36
Montag 11.Dezember	14.00-16.00	<b>Gesellschafts-und Kartenspiele</b>	Vereinssaal in Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Freitag 15.Dezember	15.00-16.00	<b>Weihnachts-Lotto</b>	Heim des Jautals in Charmey	-----	3.-pro Karton	026/927.54.54
Montag 18.Dezember	12.00-14.00	<b>Bistrotisch</b> (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert, alkoholfreies Getränk)	Hôtel « Wasserfall » in Jaun	24 Std im Voraus	17.-	026/929.82.06
Montag 18.Dezember	14.00-16.00	<b>« Plaudern und stricken »(Stricknachmittag)</b>	Vereinssaal in Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Sonntag 31.Dezember	19.00-20.00	<b>Neujahrskonzert von Igor</b>	Heim des Jautals in Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag	11.00-14.00	<b>Schwimmbad :Reservierte Zeitspannen für Senioren</b>	Schwimmbad im Sportzentrum in Charmey	-----	6,50.- /Eintritt	079/409.28.72
Jeden Mittwoch	16.10-17.10	<b>Yogakurs</b>	Heim des Jautals in Charmey	-----	Gratis	026/927.54.54

