

Programme d'activités du mois de Janvier 2024 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne

Dates	Horaires	Activités	Lieux	Inscriptions	Coûts	Contacts
Lundi 1 ^{er} janvier	15h-17h	Thé dansant	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Samedi 6 janvier	14h30-16h	Goûter des Rois	Home de la Jogne à Charmey	48h à l'avance	-----	026/927.54.54
Lundi 8 janvier	12h-14h	Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Tea-Room « La Pause » à Charmey	24h à l'avance	17.-	026/927.30.30
Lundi 8 janvier	14h-16h	Jeux de société et jeux de cartes	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Lundi 15 janvier	14h30-16h	Conférence : « Trois manières de Vieillir » par Marianna Gawrysiak	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/757.85.51
Mardi 16 janvier	15h-17h	Loto	Home de la Jogne à Charmey	-----	3.-/carton	026/927.54.54
Vendredi 19 janvier	12h-14h	Repas « Fondue »	Home de la Jogne à Charmey	24h à l'avance	13.-	026/927.54.54
Lundi 22 janvier	12h-14h	Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Restaurant « La Berra » à Cerniat	24h à l'avance	17.-	026/927.11.36
Lundi 22 janvier	13h30-16h	Atelier : « Marcher en hiver avec assurance sur des sols glissants ou irréguliers »	Salle associative à Charmey	Jusqu'au 15 janvier	-----	026/927.54.54
Mardi 23 janvier	13h-16h	Loto Seniors	Salle de l'école de Jaun	-----	3.-/carton	026/929.82.71
Mardi 23 janvier	15h-17h	Atelier « Patois »	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 29 janvier	12h-14h	Table de bistrot (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Hôtel « Wasserfall » à Jaun	24h à l'avance	17.-	026/929.82.06
Mardis, mercredis, jeudis et vendredis	11h-14h	Piscine : plages horaires réservées pour les seniors	Piscine du Centre sportif à Charmey	-----	6,50.-/entrée	079/409.28.72
Tous les mercredis	13h-16h	Permanence informatique et numérique	Village d'en Haut 10 à Charmey	-----	-----	079/353.83.68
Tous les mercredis	16h10-17h10	Cours de Yoga	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54

