

# Programme d'activités du mois de mars 2024 pour les seniors (65+) de la Vallée de la Jogne

Dates	Horaires	Activités	Lieux	Inscriptions	Coûts	Contacts
Lundi 4 mars	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Hotel « Wasserfall » à Jaun	24h à l'avance	18.-	026/929.82.06
Mardi 5 mars	15h-16h	<b>Atelier patois</b>	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Lundi 11 mars	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Tea-Room « La Pause » à Charmey	24h à l'avance	18.-	026/927.30.30
Lundi 11 mars	14h-16h	<b>Jeux de société et jeux de cartes</b>	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Lundi 18 mars	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, boisson sans alcool)	Restaurant « Le Parc » à Charmey	48h à l'avance	18.-	026/927.19.19
Lundi 18 mars	14h-16h	<b>Atelier «Papote et Tricote »</b>	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/707.20.52
Mardi 19 mars	14h-16h	<b>Après-midi musical</b> animé par Karin Philipona au clavier	Salle de l'école à Jaun	-----	-----	079/578.76.44 079/754.88.49
Jeudi 21 mars	12h-14h	<b>Repas Fondue</b>	Home de la Jogne à Charmey	72h à l'avance	13.-	026/927.54.54
Lundi 25 mars	12h-14h	<b>Table de bistrot</b> (repas : entrée, plat, dessert, café)	Restaurant « La Berra » à Cerniat	24h à l'avance	18.-	026/927.11.36
Lundi 25 mars	14h-16h	<b>Jeux de société et jeux de cartes</b>	Salle associative à Charmey	-----	-----	079/249.12.31
Mardi 26 mars	15h-16h	<b>Loto de Pâques</b>	Home de la Jogne à Charmey	-----	3.-/le carton	026/927.54.54
Mardis, mercredis, jeudis et vendredis	11h-14h	<b>Piscine : plages horaires réservées pour les seniors</b>	Piscine du Centre sportif à Charmey	-----	6,50.-/entrée	079/409.28.72
Tous les mercredis	13h-16h	<b>Permanence informatique et numérique</b>	Village d'en Haut 10 à Charmey	-----	-----	079/353.83.68
Tous les mercredis	16h10-17h10	<b>Cours de Yoga</b>	Home de la Jogne à Charmey	-----	-----	026/927.54.54
Tous les jeudis	10h15-11h 11h-11h45	<b>Cours « Equilibre en marche »</b> par PhysioBulle	Salle associative à Charmey	026/347.12.93	20.-/cours	026/347.12.93

